

Aufstellungslehrgang

WALKING SPIRIT

Neue Wege entstehen im Gehen



Lehrgang 2025

Über die Methode

Häufig ist die Ursache für schwierige Beziehungen, anhaltende Probleme und schwere Schicksalsschläge in einem größeren Zusammenhang zu sehen, denn unser Verhalten ist zu einem großen Teil von Mustern bestimmt, die uns unbewusst sind. Oft liegen diese Muster auch in der eigenen Familiengeschichte und werden von Generation zu Generation weitergegeben.

Systemische Aufstellungen bringen schnell Klarheit in private und berufliche Lebens-Situationen. Sie berühren tiefere Schichten der Persönlichkeit und setzen innerhalb kürzester Zeit Lösungsprozesse in Gang.

Beim Familienstellen wird systemisch geschaut, das heißt es wird eine Art "Genogramm" erstellt und anschließend hat man alle Personen, die für die Lösung eventuell wichtig sind, im Auge. Der Blick richtet sich auf Verstrickungen innerhalb des Systems und es werden die wichtigen Personen oder Elemente in die Aufstellung hineingebracht, um Wege der Lösung zu finden. Generationsübergreifende systemische Konflikte können dadurch aufgedeckt und durch neu gewonnene Lösungsansätze bearbeitet und geklärt werden.

Beim „Walken“ wird nicht auf das System als Ganzes geschaut, sondern in erster Linie auf Teilaspekte, also eine Person, ein Tier oder ein Element an sich. Hier „gehen“ eine oder mehrere (andere) Personen ein aktuelles Problem. Dadurch können wir die Ängste, Freuden, Nöte, Leiden, Wünsche und Vorstellungen des oder der anderen besser verstehen. Durch das Verständnis, wie jemand oder etwas "innerlich" ist, können wir die Person, das Tier oder ein Element besser achten und deren Sein leichter zustimmen.

Walking Spirit ist eine besondere Form der Aufstellungsarbeit – sie verbindet das traditionelle Familienstellen mit dem Walken. Hier schauen wir nicht immer auf ein System als Ganzes, sondern in erster Linie auf Teilaspekte. Durch diese Methode kann das Thema hinter einem „Problem“ sichtbar gemacht, die Situation klar erkannt und mit neuer Perspektive betrachtet werden. Somit lassen sich kreative Lösungsmöglichkeiten finden und neue Wege gehen.

Die während der Ausbildung erlernten Interventionen können anschließend in der Einzelberatung oder in Gruppen eingesetzt werden.

Zielgruppe

Diese Ausbildung richtet sich an Menschen,

- die in ihrer (beratenden) Tätigkeit **die Aufstellungsarbeit als zusätzliche Qualifikation** erwerben wollen, wie z.B. Astrolog:innen, Lebens- und Sozialberater:innen, Trainer:innen, Pädagog:innen, Energetiker:innen usw. und/oder
- die für **systemisches Arbeiten** offen sind und Interesse an spiritueller und emotionaler **Weiterentwicklung** ihrer Persönlichkeit haben.

Die Teilnahme an den Seminaren gilt als **Fortbildung** im Sinne des § 1 Abs. 2 Standes- und Ausübungsregeln für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung (BGBl. II Nr. 260 vom 11.11.1998).

Lehrinhalte

Die Ausbildung umfasst insgesamt **ca. 100 Stunden**, nach Absolvierung sind Sie in der Lage, diese Methode in Gruppen oder in der Einzelberatung anzuwenden.

In eigenen Lernpartnerschaften (Peer Groups) wird das vermittelte Wissen zwischen den einzelnen Seminaren angewandt und umgesetzt.

<p>MODUL 1</p> <p>Grundlagen und Methodik Die Rolle des Beraters / der Beraterin Das „wissende Feld“ Unterschiede Walken und Familienstellen Schicksalsgesetze – Gewissen und Ordnungen 1 Genogrammarbeit 1 (Herkunftsfamilie)</p>	<p>MODUL 4</p> <p>Aufstellungsarbeit in der Einzelberatung Arbeit mit Walks bzw. mit Symbolen, Figuren und Bodenankern Übung und Umsetzen des Gelernten Supervision</p>
<p>MODUL 2</p> <p>Familiensystem und Sippengewissen Herkunfts- und Gegenwartsfamilie Schicksalsgesetze – Gewissen und Ordnungen 2 Das überpersönliche Gewissen Störungen in der Beziehung zwischen Eltern und Kinder</p>	<p>MODUL 5</p> <p>Arbeit mit dem Familien-/Systembrett Familienstellen Archetypen in der Aufstellung</p>
<p>MODUL 3</p> <p>Ordnung und Gelingen von Partnerschaften Genogrammarbeit 2 (Gegenwartsfamilie) Arten von Gefühlen Die Dynamik von Opfer und Täter</p>	<p>MODUL 6</p> <p>Bewegung der Stille – Neues Familienstellen Rechtliche Informationen und Grenzen Übung und Umsetzen des Gelernten Supervision</p>

Termine und Seminarzeiten

Die Seminare finden immer an einem Wochenende statt:

<u>Termine:</u>	Modul 1	27. und 28. Juni 2025
	Modul 2	5. und 6. September 2025
	Modul 3	7. und 8. November 2025
	Modul 4	9. und 10. Jänner 2026
	Modul 5	6. und 7. Februar 2026
	Modul 6	10. und 11. April 2026

Seminarzeiten

Freitag 15.00 bis 19.00 Uhr

Samstag 9.00 bis 18.00 Uhr (inkl. Mittagspause)

Außerdem ist die **Teilnahme an 6 Aufstellungsabenden**, die laufend von der Ausbildungsleitung angeboten werden, erforderlich (es fallen keine zusätzlichen Kosten an). Die Termine sind meist einmal monatlich und werden rechtzeitig bekanntgegeben.

Seminarort

Sonnenhof Lenaupark, Raimundstraße 23, 4020 Linz, Schulungsraum EG

Ausbildungskosten

Gesamt € 1.590,-- pro Teilnehmer:in inkl. Unterlagen und Pausensnacks, zahlbar in 2 Raten a € 795,-- (die 1. Rate ist vor Beginn der Ausbildung fällig, die 2. Rate vor dem 4. Modul).

Zusätzliche Kosten: Reisekosten und eventuelle Übernachtungen, Literatur.

In den Ausbildungskosten enthalten sind

- alle Unterlagen die während der Ausbildung benötigt werden
- 2 Bücher / Skripten über Grundlagen und Methodik
- eine Literaturliste mit weiteren Buchempfehlungen
- Theorie, praktisches Arbeiten und intensive Selbsterfahrung
- Pausensnacks und Getränke
- ein Zertifikat

Trainerin: Ilse Gschwandtner



Jahrgang 1967, seit 2014 selbständige Lebens- und Sozialberaterin mit Schwerpunkt Aufstellungsarbeit.

Langjährige Tätigkeit in der Personalaufnahme und –entwicklung im AKh Linz, Ausbildung zum Coach am WIFI OÖ, Ausbildung in Familienstellen und Aufstellen mit Archetypen bei Dr. Peter Orban. Human-Astrologin in eigener Praxis seit 2002, Gründung der Astrologieschule Linz 2005.

Abschluss mit Zertifikat

Nach Abschluss der Ausbildung erhalten Sie ein Zertifikat als Walking-Spirit-Coach, dafür ist die Teilnahme an allen 6 Seminaren sowie an 6 weiteren Aufstellungsabenden Voraussetzung.

Informationsabend

Am **10. Juni 2025 findet um 18.30 Uhr** im Sonnenhof Lenaupark, 4020 Linz, Raimundstraße 23, ein unverbindlicher und **kostenloser** Informationsabend statt, bei dem ich Ihre Fragen gerne beantworte und Sie mich auch persönlich kennenlernen können. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung erforderlich.

Keine Verpflichtung

Mit dieser Ausbildung gehen Sie keine Verpflichtung ein und können diese nach dem 3. Seminar (bzw. vor Bezahlen der 2. Rate) ohne Begründung oder Kündigung abrechnen.

In dieser Ausbildung arbeiten wir intensiv an den Themen der Teilnehmer:innen – sie findet daher auf **eigene Verantwortung** statt, *psychische Stabilität und Gesundheit sind Grundvoraussetzung.*

Ich freue mich darauf, mit Ihnen neue Wege zu gehen!

Ilse Gschwandtner

*Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Coach,
Familien- und Systemaufstellerin*

ANMELDUNG
zum Aufstellungslehrgang Walking Spirit

An
Ilse Gschwandtner
Sennweg 10
A-4030 Linz

Ich melde mich verbindlich zum „Aufstellungs-Lehrgang Walking Spirit 2025“ an und akzeptiere durch meine Unterschrift die angeführten Zahlungs- und Stornobedingungen.

Name: _____

Adresse: _____

geboren am: _____

Telefon: _____

e-mail: _____

Berufsausbildung _____

Derzeitiger Beruf _____

Datum, Unterschrift _____

*In dieser Ausbildung arbeiten wir intensiv an den Themen der Teilnehmer:innen – sie findet daher auf **eigene Verantwortung** statt, psychische Stabilität und Gesundheit sind Grundvoraussetzung.*

Zahlungsbedingungen: Die Ausbildungsgebühr ist nach Erhalt der Rechnung fällig, zahlbar in 2 Teilen zu je € 795,- (1. Rate vor Ausbildungsbeginn, 2. Rate vor Seminar 4, Gesamtbetrag € 1.590,-). Nach dem 3. Seminar besteht die Möglichkeit aus dem Lehrgang ohne Begründung auszusteigen.

Stornobedingungen: Die Anmeldung zum Lehrgang ist verbindlich, Anmeldeschluss ist der 16.6.2025. Eine kostenlose Stornierung ist bis zum Anmeldeschluss möglich. Bei einer Abmeldung nach Anmeldeschluss werden 50 % der 1. Rate (das sind € 345,-) verrechnet. Ich behalte mir vor, den Lehrgang abzusagen, wenn die Mindestteilnehmeranzahl nicht erreicht wird. In diesem Fall werden vorab bezahlte Ausbildungskosten zur Gänze rückerstattet.

Für den Erhalt des **Zertifikats** ist die Anwesenheit an allen 6 Seminaren erforderlich, ebenso an 6 Aufstellungsabenden, die laufend von der Ausbildungsleitung angeboten werden.