

Aufstellungslehrgang

WALKING SPIRIT

Neue Wege entstehen im Gehen



Über die Methode

Häufig ist die Ursache für schwierige Beziehungen, anhaltende Probleme und schwere Schicksalsschläge in einem größeren Zusammenhang zu sehen, denn unser Verhalten ist zu einem großen Teil von Mustern bestimmt, die uns unbewusst sind. Oft liegen diese Muster auch in der eigenen Familiengeschichte und werden von Generation zu Generation weitergegeben.

Systemische Aufstellungen bringen schnell Klarheit in private und berufliche Lebens-Situationen. Sie berühren tiefere Schichten der Persönlichkeit und setzen innerhalb kürzester Zeit Lösungsprozesse in Gang.

Beim Familienstellen wird systemisch geschaut, das heißt es wird eine Art "Genogramm" erstellt und anschließend hat man alle Personen, die für die Lösung eventuell wichtig sind, im Auge. Der Blick richtet sich auf Verstrickungen innerhalb des Systems und es werden die wichtigen Personen oder Elemente in die Aufstellung hineingebracht, um Wege der Lösung zu finden. Generationsübergreifende systemische Konflikte können dadurch aufgedeckt und durch neu gewonnene Lösungsansätze bearbeitet und geklärt werden.

Beim „Walken“ wird nicht auf das System als Ganzes geschaut, sondern in erster Linie auf Teilaspekte, also eine Person, ein Tier oder ein Element an sich. Hier „gehen“ eine oder mehrere (andere) Personen ein aktuelles Problem. Dadurch können wir die Ängste, Freuden, Nöte, Leiden, Wünsche und Vorstellungen des oder der anderen besser verstehen. Durch das Verständnis, wie jemand oder etwas "innerlich" ist, können wir die Person, das Tier oder ein Element besser achten und deren Sein leichter zustimmen.

Walking Spirit ist eine neuere Form der Aufstellungsarbeit – sie verbindet das traditionelle Familienstellen mit dem Walken. Durch diese Methode kann das Thema hinter einem „Problem“ sichtbar gemacht, die Situation klar erkannt und mit neuer Perspektive betrachtet werden. Somit lassen sich kreative Lösungsmöglichkeiten finden und „neue Wege“ gehen.

Die während der Ausbildung erlernten Interventionen können anschließend in der Einzelberatung oder in Gruppen eingesetzt werden.

Zielgruppe

Diese Ausbildung richtet sich an Menschen,

- die in ihrer (beratenden) Tätigkeit die Aufstellungsarbeit als **zusätzliche Qualifikation** erwerben wollen, wie z.B. Lebens- und SozialberaterInnen, TrainerInnen, PädagogInnen, EnergetikerInnen usw. oder künftig eine (event. freiberufliche) Tätigkeit in diesem Bereich aufnehmen möchten, und/oder
- die für systemisches Arbeiten offen sind und Interesse an spiritueller und emotionaler **Weiterentwicklung** ihrer Persönlichkeit haben.

Ausbildungsprogramm

Die Ausbildung umfasst insgesamt **ca. 90 Stunden**, nach Absolvierung sind Sie in der Lage, diese Methode in Gruppen oder in der Einzelberatung anzuwenden.

In eigenen Lernpartnerschaften (Peer Groups) wird das vermittelte Wissen zwischen den einzelnen Seminaren angewandt und umgesetzt.

Inhalt und Thematik

Grundlagen und Methodik
Genogrammarbeit
Die Rolle des Beraters / Aufstellers
Das Feld
Schicksalsgesetze (Gewissen und Ordnungen)
Das „Haus der Seele“
Familiensystem und Sippengewissen (Verstrickungen und Lösungen)
Ordnung und Gelingen von Partnerschaften
Störungen in der Beziehung zwischen Eltern und Kinder
Das überpersönliche Gewissen
Unterschiede zum Familienstellen (ein Wochenende Familienstellen)
Archetypen in der Aufstellung
Bewegung der Stille – neues Familienstellen
Aufstellungsarbeit in Gruppen und in der Einzelberatung
Arbeiten mit dem Systembrett und mit Bodenankern
Ritualarbeit und kreative Techniken
Grenzen der Aufstellungsarbeit
Rechtliche Grundlagen
Supervision

Im Anschluss an die Ausbildung ist ein **Upgrade** zum/zur **Familien- und Systemaufsteller/in** möglich, wenn dies von den Teilnehmer/innen gewünscht wird.

Termine und Seminarzeiten

Die Seminare finden immer an einem Wochenende statt:

<u>Termine:</u>	Seminar 1	26. bis 28. Oktober 2018
	Seminar 2	7. und 8. Dezember 2018
	Seminar 3	25. und 26. Jänner 2019
	Seminar 4	22. und 23. März 2019
	Seminar 5	3. und 4. Mai 2019
	Seminar 6	5. und 6. Juli 2019

Seminarzeiten

Seminar 1 vom 26. bis 28. Oktober 2018 im Seminarhotel Kobleder:

Freitag 16.00 Uhr bis Sonntag 13.00 Uhr

Seminare 2 bis 6 im Sonnenhof Lенаupark:

Freitag 16.00 bis 20.00 Uhr

Samstag 9.00 bis 17.00 Uhr (inkl. Mittagspause)

Außerdem ist die **Teilnahme an 6 Aufstellungsabenden**, die laufend von der Ausbildungsleitung angeboten werden, erforderlich (es fallen keine zusätzlichen Kosten an). Die Termine sind meist einmal monatlich und werden rechtzeitig bekanntgegeben.

Seminarort

Das erste Seminar findet im Seminarhotel Kobleder statt:

Adresse: Großweiffendorf 22, 4931 Mettmach

Alle weiteren Seminare finden in Linz im Sonnenhof Lенаupark statt.

Adresse: Raimundstraße 23, 4020 Linz

Ausbildungskosten

Gesamt € 1.380,- (inkl. 20 % USt.) pro Teilnehmer inkl. Unterlagen und Pausenverpflegung, zahlbar in 2 Raten a € 690,- (die 1. Rate ist vor Beginn der Ausbildung fällig, die 2. Rate vor dem 4. Seminar).

Zusätzliche Kosten: Reisekosten und eventuelle Übernachtungen.
Beim 1. Seminar ist eine Übernachtung erwünscht.

In den Ausbildungskosten enthalten sind

- alle Unterlagen die während der Ausbildung benötigt werden
- 2 Bücher über Grundlagen und Methodik
- eine Literaturliste mit weiteren Buchempfehlungen
- Theorie, praktisches Arbeiten und intensive Selbsterfahrung
- persönliche Betreuung als Service
- Pausenverpflegung
- ein Zertifikat

Abschluss mit Zertifikat

Nach Abschluss der Ausbildung erhalten Sie ein Zertifikat als Walking-Spirit-Coach, dafür ist die Teilnahme an allen 6 Seminaren sowie an 6 weiteren Aufstellungsabenden Voraussetzung.

Informationsabend

Am **10. Oktober 2018 findet um 18.30 Uhr** im Sonnenhof Lenaupark, 4020 Linz, Raimundstraße 23, ein unverbindlicher und **kostenloser** Informationsabend statt, bei dem ich Ihre Fragen gerne beantworte und Sie mich auch persönlich kennenlernen können. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung erforderlich.

Keine Verpflichtung

Mit dieser Ausbildung gehen Sie keine Verpflichtung ein und können diese nach dem 3. Seminar (bzw. vor Bezahlen der 2. Rate) ohne Begründung oder Kündigung abbrechen.

In dieser Ausbildung arbeiten wir intensiv an den Themen der Teilnehmer – sie findet daher auf **eigene Verantwortung** statt, *psychische Stabilität und Gesundheit sind Grundvoraussetzung.*

Ich freue mich darauf, mit Ihnen neue Wege zu gehen!

Ilse Gschwandtner

*Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Coach,
Familien- und Systemaufstellerin*